

Session 1 – Kinh Thánh dạy gì về Hôn nhân, Ly hôn, Tái hôn ? (GS Ánh Tuyết)

Đừng ngã trên bục giảng – Duy Kinh Thánh (Sola Scriptura) nhắc nhở nhiều đến “mục vụ bục giảng”.

Đừng ngã trên bục giảng – Duy Kinh Thánh (Sola Scriptura) nhắc nhở nhiều đến “mục vụ bục giảng”.

HTTL Hà Nội – Trong năm kỷ niệm 500 năm Tin Lành cải chính, Hội Thánh Chúa khắp nơi đã có rất nhiều sự kiện, chương trình để hướng đến kỷ niệm mang tính trọng đại, toàn cầu. Nhưng đến Cải chính là nhắc về một công cuộc quay trở về với Lễ Thật. Và với “những người chăn bầy” đang mang một trách nhiệm lớn lao hơn cả.

Nếu đặt câu hỏi quý tôi tớ Chúa có phải khai trình bài giảng của mình trước mặt Chúa hay không? Thì chắc hẳn mỗi một người sẽ thận trọng với Lời Chúa hơn nữa. Bài viết này là sự quan sát nhiều năm tại nhiều nơi hy vọng sẽ đóng góp trong sự suy ngẫm, giảng dạy, thực hành Lời Chúa. Bài viết không nhằm đến một Hội Thánh cụ thể mà là sự trình bày chung nhất về những lỗi mà chúng ta thường mắc phải khi đứng trên bục giảng, để chúng ta cảm thức về điều đó trong sự khiêm nhường, cẩn trọng.

Ba vắn đề chính yếu mà chúng ta hay gặp:

Thiếu sự chu đáo bị, sự riêng tư với Chúa

Đây là lỗi lớn không chỉ với những người giảng mà cũng là lý do cho tất cả các mục vụ khác. Nan đề trong bối cảnh của cuộc sống bận rộn hiện nay là đang tồn tại rất nhiều lý do “hợp lý” của khách quan, chủ quan để giải thích cho một người chần chừ, giảng lời Chúa thiếu sự chu đáo bị, soạn thảo cho bài giảng, cho cách trình bày trên bục giảng. Chu đáo bị ở đây trước hết với những người chần chừ đó là đời sống thờ Chúa từng giây phút của họ. Không phải chỉ vào thời điểm họ được mời giảng luận. Nếu họ có đời sống tâm linh quá nghèo nàn với Chúa, với Lời của Chúa thì họ không thể có một bài giảng, cách trình bày như Chúa Giê-xu đang mong đợi. Nhưng nếu họ “nghèo đói trong tâm linh” với nghĩa mà Chúa Giê-xu từng dạy rằng phúc cho những người nghèo đói trong tâm linh (Ma-thi-ơ 5:3) để mô tả về một sự đói khát Thiên Chúa, khao khát chính Đức Chúa Trời; khao khát kinh nghiệm sự hiện diện, sự “xúc động” của Chúa; sự tương giao sâu sắc cá nhân với Chúa thì chắc hẳn những bài giảng, sự trình bày sẽ có sự lôi cuốn cũng như “có sức sống” và làm sáng danh Chúa Giê-xu là bao. Cũng như các tín hữu sẽ nhìn thấy rất rõ sự dấn dặt của Thánh Linh trên những người chần chừ không chỉ trong giờ họ giảng luận. Vậy đâu là điều tín hữu muốn nhìn thấy? Không phải là thẩm học của người chần chừ cao bao nhiêu, giải bao nhiêu, giảng hay bao nhiêu, hùng hân bao nhiêu... nhưng mà điều mà tín hữu muốn nhìn thấy là mối quan hệ cá nhân của người chần chừ với Chúa rõ nét là bao nhiêu. Vì không ai dám khẳng định 100% chuyện mối quan hệ cá nhân của tôi với Chúa chỉ có Chúa và tôi mới biết còn người khác không thể biết. Đây là một sai lầm rất lớn nếu chúng ta khẳng định ở mức 100%, vì tín hữu sẽ chứng kiến phần nào đời sống của những người chần chừ trong đời sống hàng ngày và sẽ có những tiêu chuẩn cơ bản theo như Kinh Thánh để nhìn nhận. Nếu một người có mối quan hệ sâu sắc với Đức Chúa Trời họ không thể sống như A, B, C... họ không thể làm điều X, Y, Z..., họ không thể phát ngôn như J, Q, K... họ không thể bỏ đời sống như D, E, G ... hay họ phải là như thế này, như thế kia v.v. Để hiểu

cho đơn giản hơn, chúng ta thử đặt một câu hỏi: Điều nào tốt hơn giữa một người Đầy dẫy Đức Thánh Linh giêng vớ Đầy dẫy Đức Thánh Linh hay là người chưa Đầy dẫy Đức Thánh Linh giêng vớ Đầy dẫy Đức Thánh Linh? Thực sự rằng lối sống của những người chẵn bẫy có thể là cú huých cho cuộc cải chính bùng nổ, cú huých lớn góp phần cho sự tăng trưởng của đời sống tín hữu nhưng cũng có thể ảnh hưởng ngược lại.

Vì vậy, trong vấn đề giêng luận cũng như mọi sự, sự ưu tiên trước hết luôn dành cho Chúa, điều này không thể bị đánh đổi. Sự chuần bị về mặt tâm lòng, sự cầu nguyện thờ phượng, tình yêu với Kinh Thánh; sự chịu khó, thời gian, sự suy ngẫm, việc học Lời Chúa, soạn bài, phân bổ thời gian hợp lý; cách thức trình bày, sự cập nhật, tính ứng dụng của bài giêng, lời mời gọi ... tất cả phải được sự đầu tư một cách cá nhân với sự hết lòng cùng những giọt nước mắt trong “phòng cầu nguyện”. Mục sư E. M. Bounds chia sẻ lối thông thường và nghiêm trọng hơn hết của giới Mục sư, truyền đạo là đặt đề ý tư tưởng hơn cầu nguyện, và “đầu óc” hơn “tâm lòng” vào bài giêng. Soạn bài bằng “đầu óc” dở hơn soạn một bài giêng bằng “tâm lòng”. Và phòng riêng cầu nguyện chính là căn phòng của tâm lòng. Những bài giêng ra từ sự cầu nguyện luôn tốt hơn những bài giêng chẻ ra từ thư viện. Trong phòng cầu nguyện, chúng ta sẽ học được cách giêng, điều phải giêng hơn là từ thư viện.[1]. Sự cầu nguyện cũng chính là chìa khóa cho sự xúc động mà sẽ nói trong phần tiếp theo. Sự xúc động dạy dỗ chúng ta mọi sự trong đó có điều quan trọng là dạy chúng ta ở trong Chúa (I Giăng 2:27).

Để tóm gọn phần này, Kinh Thánh cho biết sự tận cùng của mọi vật vẫn không thể so sánh với Lời Chúa rộng lớn, bao la (Thi thiên 119:96) vậy tại sao có những “bài giêng thiếu thốn” nhiều người? Lý do đầu tiên đó là bởi vì họ đã có một đời sống tâm linh quá nghèo nàn với Đức Chúa Trời, họ thiếu tình yêu với Kinh Thánh. Khả năng tĩnh lặng để lắng nghe tiếng Chúa dạy dỗ trong phòng kín của họ ngày càng suy giảm, họ không thể gặp Đức Chúa Trời sâu sắc thì làm sao có thể giêng? Thậm chí là dẫu chẻ hết cho sự giêng dạy. Họ thiếu sự chuần bị. Hãy thưa

lên với Chúa :

“Xin mở mắt tôi, để tôi thấy sự lạ lùng trong luật pháp Chúa”
(Thi thiên 119:18)

“Xin hãy ban cho tôi trí hiểu, để tôi học điếu răn Chúa” (Thi thiên 119:73)

“Xin hãy khiến tôi đi trong đường điếu răn Chúa, vì tôi lầy làm vui vấp tại đó” (Thi thiên 119:35)

“Tôi ưa thích luật lệ Chúa, sẽ chẳng quên Lời Chúa” (Thi thiên 119:16)

Thiếu sự xúc động, khô cứng, quá tập trung vào “kỹ thuật”.

Năm 1924, Mục sư W.Ch. Cadman – Quyền nhiệm Hội Thánh Tin lành Hà Nội chúng ta đã cho dịch và xuất bản sang tiếng Việt cuốn sách “Power Through Prayer” của Mục sư E.M. Bounds mà từ xưa cho đến ngày nay nó được dịch là: “Linh lực từ Đời sống Cầu nguyện”. Cuốn sách của thế hệ đi trước đã làm thế hệ đi sau cảm thấy như bé biết chừng nào.

Khái quát và tóm lược theo quan điểm của Mục sư E.M. Bounds, sự xúc động tức là sự xúc động bằng Đức Thánh Linh để biệt riêng ra cho công việc của Chúa và ban cho để tư cách để làm công việc này. Theo ông, không có sự xúc động thì đoàn đàn trên tục cũng có sức mạng ngang bằng bụi giêng Tin lành. Người chặn bẫy nếu đánh mất sự xúc động thì cũng mất luôn nghệ thuật giêng dạy thiên thượng dù họ vẫn có thể giữ được những kỹ thuật giêng, hùng biện, làm hài lòng người nghe... nhưng không thể làm hài lòng Chúa Giê-xu, Đấng đang dõi theo bài giêng của họ. Sự xúc động thiên thượng làm Lễ Thật của Chúa có quyền năng, sự lỗi lầm, gây dựng, cáo trách và cứu vớt người ta. Có một điều chúng ta không thể cắt nghĩa cho thông suốt về “sự xúc động này” nghĩa là gì? Nhà thuyết giáo nổi tiếng C.H. Spurgeon chỉ mô tả một ơn sáng láng mà sự cầu nguyện đem lại cho chức vụ mục sư chính là một cái gì đó không thể mô tả, không thể bắt chước được đó là sự xúc động từ Đấng Thánh. Ông cho rằng không thể hiểu rõ nếu sự giêng dạy có sự xúc động kèm theo có nghĩa

là gì, tuy nhiên người giảng dạy sẽ biết mình có được xúc động hay không và người nghe ngồi ở dưới thì nhận thấy người giảng thiêu xúc động hay không?[2]

Sự xúc động thiên thượng trên những người chần bầy do Lời Đức Chúa Trời sinh ra kết quả, có thể tạo nên những ấn tượng. Nhưng E.M. Bounds cũng lưu ý có những cái có vẻ giống như sự xúc động này được bao với vẻ bề ngoài như sự nhiệt thành, lòng sốt sắng được khuỷ động bởi một bài giảng, sự êm dịu, sự gây cảm động, cảm xúc có vẻ giống với sự xúc động thiên thượng nhưng nó không có sức mạnh làm đau xót, thấm thía và tan vỡ tâm lòng. Trong những hành động bề mặt, cảm xúc đó nó không triệt để, không dò xét và cứu chữa tình trạng tội lỗi. Còn sự xúc động thiên thượng nó dìm thấm Lẽ Thật với sức mạnh của Chúa. Nó soi sáng Lời Kinh Thánh, làm trí tuệ mở mang, phong phú đời hiểu biết Lời Chúa. Nó nâng tâm lòng của người chần bầy lên đúng tiêu chuẩn của sự mẫn mại, tinh sạch, mạnh mẽ, nhẹ nhàng... sự xúc động giúp cho lời giảng được tự do, đầy trọn. [3]

Sự giảng dạy suy sụp là vì yêu tố thiêu sự xúc động này. Người giảng có thể có học thức, tài khéo, sự hùng biện xuất sắc, có thể làm người nghe thích thú và say mê... nhưng thiêu sự xúc động thì giảng như sự vụng mặt của Đức Chúa Trời và những điều mang tính kỹ thuật chẳng như gợn nước hung hăng, bọt nước có thể phớt trắng xóa ghèn đá nhưng các ghèn đá vẫn cứ trơ trơ, lạng lẽ, không sao lay chuyển được. Lòng cứng cỏi của con người vẫn đầy những điều dơ bẩn. [3] Mục sư E.M. Bounds một lần nữa nhấn mạnh: “

“Sự sốt sắng là tốt và cảm động; thiên tài là quý giá và cao trọng; tư tưởng khuyến khích và soi dẫn; nhưng phải có một khả năng thiên phú hơn, một năng lực mạnh mẽ hơn sự sốt sắng, hoặc thiên tài, hoặc tư tưởng, thì mới đập tan được xiềng xích của tội lỗi, mới chinh phục được những tâm lòng xa cách hoặc hư hoại trơ vơ cùng Đức Chúa Trời, mới sửa chữa được những chỗ nứt rạn và phục hồi được Hội Thánh vào địa vị thánh khiết và quyên năng như trước. Trừ sự xúc động [của Chúa] ra không chỉ làm được việc này” [4]

Mục sư E.M. Bounds cũng khuyên rằng các Mục sư, truyền đạo rằng sự xúc động không phải là khả năng thiên phú, cũng không tìm thấy ở lâu đài TRI THỨC, không tài hùng biện nào chinh phục được nó, không có sự siêng năng nào có thể chiếm lấy nó. Không bàn tay lãnh đạo Giáo hội nào có thể ban phát nó. Đây là món quà của Chúa đóng ấn vào các sứ giả của Ngài, là những người đã được tuyển lựa và tìm kiếm sự xúc động thiên thượng này qua biết bao giờ ở nước mắt CÔU NGUYỄN. Sự xúc động còn được mô tả qua kinh nghiệm từng trải của những người đi trước như họ như nhận thấy chữ của Kinh Thánh [văn tự] được Thánh Linh đốt nóng và người ta cảm thấy sự "chuyển bụng" của một phong trào mạnh mẽ, chính là sự xúc động dầm thắm, thức tỉnh lương tâm, làm tan vỡ tâm lòng. [5]

Còn phải nói rằng, sự xúc động không phải là một khái niệm chủ thuộc về quá khứ mà còn là một thực tại hiện nhiên. Nó là yếu tố biến đổi các Mục sư, truyền đạo trở nên giống hình ảnh của Chúa và cũng là yếu tố để họ công bố các chân lý của Chúa Giê-xu một cách đầy quyền năng. Sự xúc động này có điều kiện chứ không phải là ân tứ cố định. Nó bền vững và gia tăng do chuyên tâm CÔU NGUYỄN, khao khát Đức Chúa Trời, trân quý, khao khát tìm kiếm, và coi là sự thất bại nếu không có được sự xúc động đó. Chỉ có tâm lòng Côu nguyện mới là tâm lòng đầy dẫy dục thánh. Và đời sống côu nguyện nhiều đó là giá phải trả để được xúc động, cũng như giữ được sự xúc động trong sự giảng dạy. Nếu không có sự xúc động thì giảng như Ma-na sinh sâu bọ vì đói quá hạn[6]. Vị Thầy L. Richard Cecil chia sẻ mạnh mẽ:

"Nếu Mục sư không được xúc động, thì tất cả những công việc của ông chỉ là hư không, hoặc còn tệ hại hơn sự hư không nữa. Sự xúc động phải giáng xuống từ trời, và rồi một mùi hương, một cảm giác, một hứng thú trên chức vụ của ông, và trong số những phương pháp khác giúp cho ông có được tư cách thi hành chức vụ, Kinh Thánh phải đứng hàng đầu và hàng cuối cũng phải dành cho Lời Đức Chúa Trời và sự Côu nguyện" [7]

Từ kinh nghiệm của những bậc tiên bối đi trước, chúng ta đã thấy những tấm gương trong lịch sử Hội Thánh được tái hiện như

lần Mục sư Tổng Thượng Tiệt, Mục sư Lê Văn Thái giảng lời Chúa. Bà Đốc học Homera Dixon của chúng ta từng chia sẻ với một con người của sự Cầu nguyện đó là Mục sư Lê Văn Thái, người Mục sư chuyên tâm lo cho truyền giáo và “cái lò sưa – Cầu nguyện của Hội Thánh”. Trong một lần bà Giáo sĩ Dixon chứng kiến Mục sư Lê Văn Thái giảng Lời Chúa, bà nhận xét bài giảng không có gì đặc biệt [kỹ thuật, phương pháp], nhưng Thánh Linh hành động trên Mục sư Lê Văn Thái qua những lời giảng đã khiến con dân Chúa tan vỡ với Chúa. Và không chỉ một lần mà Lịch sử Hội Thánh đã ghi lại những thời khắc con dân Chúa tan vỡ thế nào sau những bài giảng của vị Mục sư đáng kính này. Đó là sự xúc động. Vậy nếu bạn lo lắng rằng với chuyện sẽ phải dùng “những kỹ thuật” nào cho bài giảng thì hãy chuyên tâm cho câu hỏi về sự xúc động hơn. Chúng ta không vứt bỏ kỹ thuật, phương pháp nhưng quan trọng là Chúa phải trên hết, hãy thể hiện điếu đó bằng sự kính sợ, bằng tình yêu, sự CẦU NGUYỆN sâu sắc với Chúa. Phải làm điếu này hơn hết cả. Hội Thánh Hà Nội đã có lịch sử về “sự xúc động thiên thượng này” từ tấm gương của quý thầy tổ Chúa là những người đi trước.

Sai mục đích; Thiểu sự kêu gọi, thiểu tính áp dụng Kinh Thánh. Đây là lỗi cũng thường xảy ra. Mục đích của sự giảng dạy không phải là chỉ để “truyền thông tin Kinh Thánh” mà là “thực hành Kinh Thánh”; không phải diễn thuyết mà đích đến cuối cùng là sự nhờ cậy Thánh Linh thực hành Kinh Thánh. Có như vậy chúng ta mới có thể làm sáng danh Chúa Giê-xu. Có như vậy, mới có thể trở thành người làm theo lòng Đức Chúa Trời.

Chúng ta có thể xem lại clip các bài giảng ở các Hội Thánh tại Việt Nam. Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến việc này, ví dụ :

Bài giảng quá dài dòng, thiểu tính cân đối, quá nhiều chi tiết, dùng quá nhiều giáo lý thần học trong một bài giảng.

Đổi ngược với lỗi “quá cơ bản”, là trình bày quá dài dòng, lê thê hoặc mất tính cân đối như phần 1 nói rất dài, phần 2 lại trình bày cụt ngủn. Hay trình bày Quá nhiều chi tiết trong một bài giảng, mất trọng tâm, người nghe không biết hay phải cô

động th nào, thực hành th nào?

Đi quá xa với bản văn Kinh Thánh dần dần sai mục đích: Do cách soạn bài giảng theo ch đề, theo câu gốc khiến người soạn b quên văn mạch, b c nh lịch s, ý nghĩa nguyên sơ ban đầu c trước gi Kinh Thánh mu n dành cho độc gi ban đầu vào thời xưa đó nghe là gì r i từ đó mới đưa ra sự liên hệ, áp dụng tới b c nh hiện tại. Cách soạn theo ch đề, câu gốc thường tập trung vào ý tư ng con người hơn là tập trung vào bản văn Kinh Thánh, ý tư ng c a Chúa. Nếu mục đích chúng ta là khiến con dân Chúa yêu m n, tập trung vào Lời Ngài thì Gi i kinh là hợp lý hơn c. Nếu chúng ta mu n nhân một sự kiện, c n truy n c m hứng cho tín hữu trong việc thúc đ y một v n đ thuộc linh nào đó c a Hội Thánh thì có th s dụng theo ch đề, câu gốc nhưng nó ch phù hợp với những hoàn c nh, sự kiện nào đó và không ph i là phương pháp mang tính lâu dài. Giảng theo ch đề nếu bị lạm dụng có th bi n các bu i Chúa Nhật tr thành một bu i “Hội th o một chi u”.

K chuyện, ví dụ minh họa, chuyện “cười”, di n thuy t quá nhi u mà quên SỰ KÊU GỌI. Ví dụ minh họa, hay câu chuyện đức tin là c n thi t có th khi n bài giảng sinh động và giúp đi vào lòng người hơn. Tuy nhiên sự lạm dụng nó là một sự b t n. Đã có nhi u tô t Chúa bi n bu i giảng Lời Chúa thành bu i nghe k chuyện, hay thành một bu i pha trò cười và cu i cùng đọng lại bài giảng là gì? Và thậm chí những câu chuyện thay vì hậu thu n cho Kinh Thánh thì lại l y Kinh Thánh đ hậu thu n cho những câu chuyện. Tín hữu có th sẽ rơi vào tình trạng không bi t ph i nhớ Lời Chúa hay câu chuyện k cho đời s ng đạo hàng ngày c a mình. R t đ th y những bài giảng k chuyện, di n thuy t r t hay nhưng sự kêu gọi đâu? Sự đáp ứng c a tín hữu đâu? Chúa mu n 01 người đáp ứng lời Chúa hay c Hội chúng đáp ứng Lời Chúa. Lạm dụng câu chuyện nhi u có th khi n người nghe tập trung vào bản thân, giá trị người giảng hơn là Chúa Giê-xu. Mục đích c a chúng ta không ph i là câu chuyện, chuyện cười mà đằng sau câu chuyện cười, sau bài giảng là sự thực hành c a tín hữu ra sao? Họ đáp ứng với Chúa Giê-xu th nào?

Sự kêu gọi có thể nói như cú trái phá làm tâm lòng tan vỡ và quyết định dấn thân theo sự mời gọi. Và để làm điếu này lại là sự xúc động.

Thay lời kết

Một Mục sư chia sẻ hai lý do cho sự chuyển Hội Thánh địa phương này để đến nhóm với Hội Thánh địa phương khác thì sự giảng dạy và hát thờ phượng là hai lý do chủ yếu. Trong đó yếu tố hát thờ phượng là ưu thế (xin không trình bày văn để này tại đây).

Chúng ta thấy rằng “mục vụ bực giảng” là mục vụ rất quan trọng, giảng như một người cầm chìa khóa cho đời sống tâm linh của cộng thể thờ. Nó là một trong những kênh giáo dục có yếu tố quyết định đến sự tăng trưởng thuộc linh của từng tín hữu. Nó cũng là chủ đề mọi tín đồ đến gặp gỡ Chúa, để gần Chúa hơn. Nó thật ra không phải là chủ của chúng ta mà phải là chủ của Chúa, thuộc về Chúa, cho vinh hiển của Chúa. Đừng giảng cái gì mà Chúa không muốn mình giảng. Đừng “nói tiên tri” cái gì mà Chúa không biết. Nếu chúng ta không làm mọi cách để thu hút tín đồ đi sát với Lời Chúa thì làm sao có sự tăng trưởng? Nếu chúng ta không nuôi dưỡng được đời sống tâm linh của tín hữu bằng Lời Chúa thì làm sao Cơ hội chính xảy đến? Và nếu không có Lời Chúa thì không có cái gì được gọi là thánh lễ.

Có thể nói rằng, cuộc Cơ hội chính nhắc nhở chúng ta về công cuộc của những thánh đồ sẵn sàng đứng lên trả giá vì Lễ Thật mà ngày nay chúng ta được thừa hưởng di sản thuộc linh là những cột trụ của đức tin mang bốn sắc Tin Lành: Duy Kinh Thánh (Sola Scriptura), Duy Ân điển (Sola Gratia), Duy Đức tin (Sola Fide), Duy Đức Chúa Giê-xu Christ (Solus Christus), Duy Đức Chúa Trời được vinh hiển (Soli Deo gloria). Trong đó Duy Kinh Thánh được xem là nền tảng, một giá trị vô cùng lớn lao làm nên bốn sắc của người Tin Lành như Nhà văn Phan Khôi từng nói: “Cái giáo nghĩa của đạo Tin lành không có vẽ vời ra nhu cầu nghi thức ... mà chỉ lấy Kinh Thánh làm gốc..”. Hãy làm tốt cả những gì để Lời Chúa được yêu mến hơn hết trong đời sống mỗi người.

Hãy cầu nguyện cho sự yểu đuối của chúng ta.

Bài viết Chắp sự Nguyện Trọng Bình

Chú thích:

[1] E.M. Bounds, Linh Lực Từ Đời Sống Cầu Nguyện. (Sài Gòn: NXB Tôn Giáo, 2013), p 80-82

[2] E.M. Bounds, Linh Lực Từ Đời Sống Cầu Nguyện, p83-98

[3] E.M. Bounds, *ibid*

[4] *ibid*

[5] *ibid*

[6] *ibid*

[7] *ibid*

[8] Phan Khôi, “Giới Thiệu và Phê Bình Thánh Kinh Báo”, Phụ Nữ Tân Văn. (Sài Gòn Số 74, ngày 16/10/1930), http://vibiwebsite.com/VIBI_WV/?p=1129

BÀI SỐ 62: CÁCH TỰ CHĂM SÓC CHO MÌNH HAY NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH KHI BỊ BỆNH:

BÀI SỐ 62: CÁCH TỰ CHĂM SÓC CHO MÌNH HAY NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH KHI BỊ BỆNH:

Khi chúng ta bị những thứ bệnh, bất cứ bệnh thông thường, cảm

cúm nhẹ hay bệnh nặng trên thân thể mình thì hãy mau ăn năn tội lỗi mình và tìm kiếm Chúa, cầu xin sự chữa lành từ nơi Ngài. Nhiều người đã nhận được sự chữa lành từ nơi Chúa rồi. Chúa cũng có bày tỏ cho chúng ta biết những thứ mẹo vặt để chúng ta tự chữa những bệnh thông thường hầu cho chúng ta không bị đau đớn thân xác lâu ngày để chúng ta có thể bỏ nhiều thời gian chú tâm vào công việc trao đổi phần tâm linh của chúng ta cho được tốt đẹp. Phần đông, khi thân xác khỏe mạnh là lúc chúng ta quên trao đổi phần tâm linh. Bệnh hoạn như là tiếng chuông cảnh tỉnh chúng ta để mau quay đầu trở về chạy đến gần Cha của chúng ta nhiều hơn. Trường hợp ăn năn xong mà vẫn chưa hết bệnh thì dùng thể những thứ thuốc có sẵn trong nhà mà Cha của chúng ta đã sắm sẵn cho chúng ta từ ngàn xưa từ buổi sáng thế, khi Ngài tạo dựng ra chúng ta như muối, dấm, mật ong, v.v. Nếu vẫn chưa hết bệnh thì mua những thuốc không cần toa bác sĩ uống. Cứu cánh cuối cùng thì mới tìm đến bác sĩ. Nhưng trước khi uống thuốc có toa bác sĩ hãy đọc và nghiên cứu những phần phần ứng phụ của thuốc xem có độc hại cho cơ thể chúng ta như thế nào hay không? Kẹt lắm thì uống trong thời gian ngắn hạn mà thôi và tìm mọi cách để thoát ra khỏi các thứ thuốc độc hại cho cơ thể nếu bạn muốn sống trường thọ. Thuốc nào uống mãi ngày và lâu dài cũng có hại cho cơ thể tim, gan, thận, v.v. dù cho đó là thuốc thiên nhiên đến từ cây cỏ hay thuốc vitamin. Uống mỗi tháng phải ngưng 2-3 ngày cho cơ thể loại ra những chất dư thừa trong cơ thể (Chắc có thuốc trị áp huyết cao thì không nên ngưng vì có thể bị đột ngột). Giữ pháp tốt nhất cho cơ thể sống trường thọ là không uống một thứ thuốc nào hết. Dưới đây là phần chi tiết hơn về cách tự trị liệu cho mình:

I-ĂN NĂN TỘI LỖI ĐỂ ĐƯỢC CHÚA CHỮA LÀNH MỌI BỆNH TẬT:

Gia-cơ 5:14-16: "Trong anh em có ai đau- ốm chẳng? hãy mời các trưởng lão Hội-thánh đến, sau khi nhân danh Chúa xúc dầu cho người bệnh đoạn, thì các trưởng-lão hãy cầu-nguyện cho người. 15 Sự cầu-nguyện bởi đức-tin sẽ cứu kẻ bệnh, Chúa sẽ đỡ kẻ ấy dậy; nếu kẻ bệnh có phạm tội, cũng sẽ được tha. 16 Vậy hãy

xưng tội cùng nhau và c[u]-nguyện cho nhau, h[u] cho anh em được lành bệnh: người công-bình l[ay] lòng s[ot]-s[ong] c[u]-nguyện, thật có linh-nghiệm nhi[u].”

Roma 2:5-9:” B[oi] lòng người cứng-c[oi], không ăn-năn, thì tự ch[ot]-ch[ua] cho mình sự giận v[ay] ngày thanh-nộ, khi sẽ hiện ra sự phán-xét công-bình c[ua] Đức Chúa Trời, 6 là Đ[ong] sẽ tr[ay] lại cho m[oi] người tùy theo công-việc họ làm: 7 Ai b[on] lòng làm lành, tìm sự vinh-hi[on], sự tôn-trọng và sự ch[ong] h[ay] ch[ot], thì báo cho sự s[ong] đời đời; 8 còn ai có lòng ch[ong]-tr[ay], không v[ang]-phục lễ thật, mà v[ang]-phục sự không công-bình, thì báo cho họ sự giận và cơn thanh-nộ. 9 Sự ho[an]-n[an] kh[on]-kh[ó] gi[ang] cho mọi người làm ác, trước cho người Giu-đa, sau cho người Gờ-réc;”

N[u]u l[oi] có bị bệnh, hãy tìm nơi v[ang] v[ay], ng[oi] yên lặng nh[om] m[ot] lại chú tâm ba ph[on] tâm linh, thân h[on], và thân xác gom lại thành một, không lo ra mà c[u] nguyện, c[u] xin, ăn năn tội l[ay] với đ[ong] tạo hóa tạo dựng ra mình như sau:

-Xin Chúa thánh Linh nh[oc] nh[ay] con nhớ lại những gì con có làm cho Ngài bu[on]. N[u]u Chúa Thánh Linh nh[oc] nh[ay] ph[oi] nhận tội và ăn năn ngay. Cứ nhớ lại từng tội một và ăn năn theo cách 5 ngón tay dưới đây. Tôi đã áp dụng lời Chúa và ăn năn tội l[ay] m[oi] khi tôi bị bệnh và Chúa luôn chăm sóc tôi, tha tội cho tôi và Ngài luôn chữa lành mọi tật bệnh cho tôi dù cho bệnh đó bác sĩ chạy, không chữa được nhưng đ[ong] tạo hóa tạo dựng ra tôi v[ay] chữa lành được h[ay]t mọi bệnh tật cho tôi. Cách ăn năn theo cách 5 ngón tay bao g[om] những tín lý trong tin lành c[ua] nước Đức Chúa Trời gom lại cho d[ay] nhớ mà thôi là như th[ay] n[ay] đây:

Thí dụ Chúa Thánh Linh b[oi]:” Con có nói hành mẹ con” phạm tội với Chúa, làm bu[on] lòng Ngài. Ph[oi] ăn năn như sau:

1-Trong Danh Chúa Jesus, con có phạm tội (nói hành mẹ con). Tội n[ay] xứng đáng bị k[ot] án t[ay] hình, bị đóng đinh trên cây thập tự giá.

2-Nhưng hôm nay con ch[ap] nhận Chúa Jesus đã ch[ot] th[ay] tội (nói hành mẹ con) cho con trên thập tự giá r[ay] cho nên con được tr[ong] án trước mặt Cha.

3-Con l[ay] đức tin và tin rằng tội con đã được Chúa Cha tha thứ

hết sạch và Cha sẽ không còn nhìn thấy tội lỗi này của con nữa.

4-Con hứa với Cha rằng kể từ hôm nay, con sẽ quay đầu trở lại 180 độ không “nói hành mẹ con” nữa.

5-TRONG DANH ĐỨC CHÚA JESUS TA RA LỆNH CHO TẤT CẢ TÀ LINH XÚI GIỤC TA “NÓI HÀNH MẸ TA” HÃY LUI RA KHỎI TA. THÂN THỂ TA LÀ ĐỀN THỜ CỦA ĐỨC CHÚA TRỜI CHO NÊN CHÚNG BÂY LÀ TÀ LINH KHÔNG CÓ QUYỀN CHIẾM HỮU THÂN THỂ TA NỮA, HÃY CÚT NGAY RA KHỎI TA NGAY GIỜ NÀY, HÃY CÚT NGAY! AMEN!

6-nhóm mặt lại tìm thêm nhiều tội nữa và làm lại như trên từ số 1 đến số 5 cho đến khi nghe nhẹ người thì tất cả tà linh đều đi ra khỏi bạn.

7-Khi nghe nhẹ người thì cầu xin sự chữa lành từ nơi Cha như sau:

Trong danh Chúa Jesus con xin mời Chúa Thánh Linh ngự trị trong lòng con làm đền thờ của Ngài trong thân thể con ngay giờ phút này, và chữa lành mọi bệnh tật trong thân thể cho con. Con xin Chúa Thánh Linh Ngài sờ chạm những phần nào hư hỏng trong thân thể con bị bệnh như _____. Con cảm tạ ơn Cha vì Ngài đã chữa lành bệnh cho con rồi. Con lấy đức tin mà chấp nhận sự chữa lành từ nơi Cha. Con cảm tạ ơn Cha đã ban cho con một phép nhiệm vụ xảy ra trên thân thể con để làm vinh hiển danh Cha. Con xin dâng cả cuộc đời còn lại của con cho Cha toàn quyền sử dụng để làm công cụ để đưa nhiều người trở về bên Cha. Con cầu xin trong Danh Đức Chúa Jesus Christ Amen!

Dưới đây là những cách trị bệnh thiên nhiên hay thuốc không cần toa bác sĩ bổ túc thêm cho phần trên giúp bạn giảm đi phần nào sự lo lắng trong bệnh tật trên thân thể bạn.

II-NHỮNG BỆNH TẬT VÀ CÁCH TRỊ BỆNH THIÊN NHIÊN TRƯỚC HẾT VÀ NHỮNG THỨ THUỐC ĐỂ CHỮA TRỊ KHÔNG CẦN TOA BÁC SĨ:

1-Khi bị các loài nhện, bò cạp, kiến, muỗi, hay ong cắn mà làm độc, hay trẻ em bị té u đầu, chỗ nào trên da bị nóng và ngứa hoài và khó chịu, sưng lên thì hãy lấy một chút muỗi bột để dấm vào đó quậy tan (không pha nước) lấy miếng bông gòn hay

khăn giầy thấm nước muối và dấm đó đắp vào chỗ ngứa và sưng trong vòng 1-2 phút sẽ hết ngứa ngay. Càng đắp lâu càng tốt. Khi chỗ nào trên da bị ngứa cứ làm lại như thế muối và dấm sẽ rút hết nọc độc của các loại nọc ra khỏi chỗ ngứa đó.

2-Khi bị làm việc nhiều quá hay tập thể dục nhiều bị đau các bắp thịt, hãy đắp nước đá vào chỗ đau không quá 20 phút mỗi lần. Làm mỗi 2 tiếng đồng hồ một lần. Thoa vào chỗ đau nhưc kem Bengay hay dầu nóng, và có thể mua thuốc không cần toa bác sĩ như Ibuprofen(Motrin) uống mỗi ngày 3 lần trong vòng 3 ngày sẽ hết đau nhưc.

3-Khi da bị khô, bị chàm, bị nấm, có thể dùng nước muối và dấm thoa vào một ngày 3 lần. Khi da ướt có thể chà mạnh một vài lần vào cho phần da chết cho tróc hết ra để nhường chỗ cho da mới phía dưới mọc lên. Mỗi lần làm xong thoa dầu dừa vào da cho bõ da, giúp da có thể làm da non trẻ hơn. Có thể mua dầu của Úc châu tên Tea Tree Oil (malaleuca) thoa vào chỗ da bị nấm sẽ hết bệnh. Trước khi thoa dầu Tea tree oil cần phải rửa sạch da với xà bông cho hết dầu trên da để dầu Tea tree oil thấm vào da tốt hơn.

4-Bệnh đau nhưc mỗi khớp xương:

**Thân thể chúng ta có hơn 2 trăm cái lực leo nhút nhích để giúp chúng ta di chuyển thân thể chúng ta đi đứng được bình thường. Nếu vì lẽ gì mà một cái lực leo bị sưng lên thì sẽ đau nhưc khi di chuyển. Khi thân thể phản ứng thức ăn có chất bọ quăn độc hại thì bị sưng lên làm cho di chuyển khó khăn, thân thể đi đứng nặng nhọc hơn lúc bình thường. Nếu lỡ ăn đồ độc hại mà cơ thể bị sưng phù lên ngày hôm sau, đi đứng nặng nhọc, nhiều khớp xương bị đau làm cho cơ thể mệt mỏi thì hãy uống liên tục chống dị ứng (antihistamines: Ceterizine hay Diphenhydramine) và thuốc chống phồng (anti-inflammatories: Ibuprofen) cũng như nhà bị lửa cháy nhà thì phải chữa lửa ngay sau đó và 2-3 ngày tiếp cho cơ thể mau bình phục trở lại vị trí bình thường.

**Trị phía ngoài giảm đau liên trong vòng 15 phút: Nếu nơi m

cá hay bàn tay bị đau sưng khớp xương thì bó muôi dờ hơn nơi khác: Lấy khăn ướt bó muôi bọt vào cho thấm ướt quần vào chỗ đau nhức lấy bao nylon bọc phía ngoài cho không bị khô đi giữ độ ướt lâu hơn.

**Trị cách thiên nhiên bên phía trong máu phải ít nhất một tuấn lờ mới giảm: lấy 1 muỗng cà phê dờm táo+1 muỗng cà phê mật ong+một ly nước ấm ấm khuấy cho đều uống mỗi ngày 2-3 lần sẽ giảm cơn đau nhức và sưng khớp xương.

**Nếu kết lờm phải uống thuốc giảm đau nhức và sưng khớp xương, nhức đầu, v.v. không cần toa bác sĩ như sau(pain and inflammations): Aspirin 325mg, Ibuprofen 200mg (Motrin). Thuốc giảm đau này không có chất thuốc phiện, không bị ghiền, uống lâu ngày không ghiền nhưng phải uống bụng no, không uống bụng đói được, làm đau bao tử. Trên hộp thuốc có chỉ dẫn cách uống.

5-Bệnh chóng mặt.

Có rất là nhiều mặt của vận động làm cho chúng ta chóng mặt, nhưng thông thường nếu tự nhiên chúng ta đang khỏe mà bị chóng mặt khi nằm trên giường nhìn thấy trời đất chúng quanh quay mòng rất khó chịu, buồn ói. Hãy đi chuyển chậm chậm. Lấy máy đo áp huyết đo máu của mình xem thế nào?

A-chóng mặt vì áp huyết máu quá cao:

**Trị liệu ngay tức thời: Nếu cao máu hãy thổi bằng miệng ra hơi dài gấp hai bằng hơi hít vào (nếu hít hơi vào bằng mũi đếm 4 tiếng thì thổi ra đường miệng 8 tiếng, nếu hít vào 5 tiếng thì thổi ra 10 tiếng) làm như thế trong vòng 15-20 phút thì đo máu lại sẽ thấy máu giảm độ cao hơn nhiều. Hãy biết rằng bệnh lo lắng, buồn giận của mình sanh ra bệnh cao máu. Nên ăn năn tội lỗi của mình và tìm kiếm mặt Ngài xin sự chữa lành từ nơi Cha sẽ không bị lệ thuộc vào thuốc trị bệnh cao máu suốt đời. Không buồn giận, hay lo lắng, giao hết cho Chúa Jesus thì sẽ không còn bệnh cao máu nữa. Nếu có đi bác sĩ khám thì xin thuốc giảm cao máu trường hợp khẩn cấp uống vào một viên sẽ giảm cao máu ngay sau đó để chúng ta có thì giờ lo liệu, không bị lệ thuộc và thuốc cao máu phải uống hoài suốt đời. Trường hợp bạn đang uống thuốc cao máu lâu ngày mà ngưng liên, không

giảm từ từ thì có thể bị bệnh đứt gân máu (bệnh đột ngột) nằm tê liệt một chỗ nguy hiểm cho tánh mạng mình.

**Trị liệu lâu dài bằng xay nước celery, cần tây, cần tàu xay nước uống mỗi ngày. Uống lâu ngày trị hết bệnh cao máu. Nhưng phải lo phần tâm linh sống vui vẻ, không buồn giận, không lo lắng nữa.

B-Nếu chóng mặt là vì bệnh áp huyết máu xuống quá thấp, thì uống ăn mấy ngày trước hay ăn ít quá mà làm việc nhiều thì nên lấy 2 trứng gà luộc ăn vào nằm nghỉ một vài tiếng đồng hồ sẽ hết chóng mặt ngay. Ăn uống, chăm sóc cơ thể đang hoang tàn lại. Ăn đồ ăn có nhiều chất đạm (Protein) để cơ thể hoạt động bình thường trở lại.

C-C-Nếu bệnh chóng mặt vì ăn đồ ăn trứng độc như là đồ ăn đồ lâu ngày, đồ ăn có chất độc, cơ thể phản ứng lại làm cho chóng mặt, buồn nôn, nhức đầu, đau bụng, khó chịu, tim đập mạnh. Nên móc họng cho ói ra hết thì khỏi lại ngay. Sua khi ói lấy miếng gừng ăn vào hay ăn kẹo gừng, uống nước chanh muối đường một ly uống vào cho khỏi lại, không mệt.

6-Bệnh táo bón:

a-Vì ít uống nước lúc buổi sáng sớm cho nên con người dễ bị bệnh táo bón. Hãy nhớ là trong lúc tối nào chúng ta cũng đi ngủ mất hết 8 tiếng đồng hồ không uống nước mà thân thể chúng ta bị mất nước vì da chúng ta thì bị mất nước đường da và đường tiêu luôn cho nên hãy để chai nước trên đầu giường. Khi mới thức dậy uống vào hết 240 ml nước (một ly nước đầy). Nước này sẽ chạy thẳng vào đường ruột chúng ta làm cho phân chúng ta mềm trở lại để khi 1 tiếng đồng hồ sau đó chúng ta đi cầu dễ dàng hơn, không bị táo bón.

b-bị táo bón vì ít ăn rau củ, trái cây cho nên cơ thể cần những fiber để làm phân. Chúng ta nên đổi cách ăn uống trở lại, ăn nhiều rau luộc như rau lang, rau muống, trái cây như chuối, đu đủ, cam, bưởi, quýt, v.v. Nếu kẹt lắm mà vẫn còn táo bón thì mới mua thuốc hiệu Metamucil hay Benefiber làm bằng cây cỏ thiên nhiên quậy nước uống mỗi ngày một muỗng canh 2

lần. Nhớ uống nước nhiều vì nếu không uống nước nó sẽ làm táo bón thêm nặng hơn.

Thông thường mỗi ngày phải đi đại tiện một lần. Kẹt lôm là 2 ngày phải đi một lần. Nếu sau 2 ngày mà không thấy gì phải làm sao cho chúng đi ra mới được. Đợt trong người lâu ngày là đem bệnh hoạn vào thân thể mình đấy. Khi ngày thứ 3 mà không thấy gì thì có thể phải uống thuốc s: Có thuốc tên Milk of Magnesia (MOM) uống 2 muỗng súp MOM với một ly nước prune 1m 1m uống vào 4-5 tiếng đồng hồ không thấy gì thì làm lại một lần nữa. Nếu không thấy gì thì ngày hôm sau mua một chai nước Magnesium Citrate (240ml) uống hết một chai luôn. Nếu không thấy gì thì ngày hôm sau uống thêm một chai nữa. Nếu vẫn không thấy gì thì có nan đề phải đi tìm bác sĩ vì có thể ống ruột bị cúp lại hay gì r.

7-Bệnh ăn uống không tiêu hóa:

Miệng, bao tử, ruột gan là những bộ phận cần thiết cho đời sống hằng ngày của chúng ta vì nhờ nó tiêu hóa tốt đem lại các chất dinh dưỡng cho cơ thể chúng ta sống khỏe mạnh. Nếu bộ phận tiêu hóa yếu đi thì sức khỏe chúng ta cũng sẽ yếu đi và chất lùn chất mòn sau đó. Nên ăn uống mỗi ngày 3-4 lần, không ăn nhiều quá tải thì sớm làm hư bộ phận tiêu hóa.

a-Sau khi uống thuốc trị sinh thì cơ thể chúng ta không thể tiêu hóa được, miệng khô khan, lạt lẻo, ăn uống không ngon miệng nữa vì tất cả vi trùng hiện trong miệng, bao tử, và đường ruột của chúng ta bị giết hết tất cả. Khi chúng ta ăn vào thì thức ăn cứ nằm đó, không thể tiêu hóa như ngày xưa được nữa. Hãy ăn yoghurt nhiều vào, ngâm trong miệng yoghurt lâu trước khi nuốt vào bụng để trở lại vi trùng hiện cho bao tử và đường ruột của mình có vi trùng hiện trở lại.

b-Nếu sau một thời gian ăn yoghurt mà vẫn thấy chưa tiêu hóa như ngày xưa vì cơ thể già nua, bệnh lão hóa, ăn uống khó tiêu hóa hơn lúc còn trẻ thì nhớ mỗi lần ăn nên ăn thêm chút ít trái cây có chất tiêu hóa để ăn như đu đủ, khóm vào sau bữa ăn cũng giúp cho cơ thể tiêu hóa dễ dàng hơn. Có nhiều hãng thuốc đã lấy nước trái khóm làm ra thành bột tên "Bromelain" và đưa

vào viên thuốc trị bệnh ăn không tiêu hay trĩ sưng khớp xương có bán trên thị trường. Uống vào sau khi ăn giúp cho cơ thể tiêu hóa tốt.

8- Bệnh đi tiêu chảy:

a-Phân nhũu, nếu ăn đồ ăn bị ăn trúng chất độc, cơ thể mình có thể tự thấy ra hết chất độc bằng cách đi tiêu chảy xong 2-3 lần cho ra hết là hết bệnh. Phải uống thêm nước có tên Pedialyte hay uống Gatorade có muối và đường thêm trong đó trở lại cơ thể những nước đã mất bởi tiêu chảy để không bị mệt. Ăn nhẹ như ăn cháo và nghỉ dưỡng sức lại trong vòng 48 tiếng đồng hồ cho cơ thể lại sức. Nếu vẫn còn đi tiêu chảy hoài thì phải dùng những thuốc thiên nhiên như sau:

-lá ổi có chất chát (Tannin) nếu nước như nước trà thật đậm uống vào.

-củ xả (có chất giết vi rút và vi trùng) đâm ra nếu nước như trà thật đậm uống vào.

-Đinh hương ngâm rượu trắng thứ mạnh 40 độ (phân nửa đinh hương, phân nửa rượu trắng) ngâm để dành khi bị tiêu chảy uống vào rất hay như thuốc trụ sinh khi bị bệnh tiêu chảy nặng uống vào một muỗng canh và uống nước ấm vào một ly, bệnh tiêu chảy sẽ ngưng. (Đinh hương có tác dụng giết như trụ sinh giết hết vi trùng độc và siêu vi trùng luôn.)

b-Bệnh tiêu lỏng: Nếu sau khi bị tiêu chảy mà cứ đi tiêu lỏng hoài hoài nên uống thuốc trị bệnh tiêu chảy không giết được vi trùng độc nhưng có thể làm cho ống ruột ngưng bóp hoài hoài có tên Loperamide 2mg bán trên thị trường không cần toa bác sĩ, có thể mua uống được. Uống lần đầu tiên 2 viên. Sau đó nếu vẫn còn tiêu chảy uống 1 viên. Cao nhất là uống 3 viên trong một ngày, không uống nhiều hơn nữa quá liều lượng.

9-Bệnh nóng sốt:

Phân đông cúm nóng sốt vì siêu vi trùng thì không có thuốc trị. Cơ thể chúng ta sau 3-4 ngày nó sẽ làm ra chất chống lại và giết được siêu vi trùng đó đi. Nếu bị nóng sốt thì cần uống thuốc giảm nóng như Acetaminophen, Ibuprofen mỗi ngày 3 lần giết độ cho cơ thể không bị nóng sốt quá cao. Nếu trường hợp

con trẻ bị nóng sốt cao quá sẽ bị kinh phong làm hại trí nhớ con trẻ. Nên lấy nước đá bỏ vào bao nylon cuộn lại không cho chảy nước ra phía bên trong, bên ngoài quấn khăn lông hay miếng vải vào và đắp trên đầu cho đứa trẻ. Chuyển vòng vòng trên trán, đầu trẻ mỗi 3-5 phút, không đắp lâu một chỗ không tốt. Sau một tuần lễ mà bé vẫn còn nóng sốt thì mới đem đi bác sĩ xin thuốc trụ sinh cho trẻ uống. Không nên uống trụ sinh quá sớm không tốt cho cơ thể con người.

10-Bệnh allergy (xem bài số 43 chăm sóc làn da)

11-Bệnh nghẹt mũi: Thuốc trị nghẹt mũi (Afrin) xịt vào mũi, không cần toa bác sĩ nhưng không nên xài nhiều ngày vì bị ghiền, nếu không xịt thì bị nghẹt mũi nặng hơn. Nên uống thuốc viên trị allergy Diphenhydramine để làm khô không chảy mũi nữa tốt hơn là xịt vào mũi.

12-Bệnh mất ngủ:

Người quá lo lắng thường hay bị bệnh mất ngủ. Hãy giao cho Chúa mọi sự lo lắng mình cho Ngài thì sẽ hết bệnh mất ngủ.

Nếu vì lẽ nào vẫn còn không ngủ được có thể uống thuốc thiên nhiên như Melatonin có bán ngoài không cần toa bác sĩ hay có thể dùng thuốc trị allergy như Diphenhydramine 25mg (Benadryl). Có thể uống nửa viên 12.5mg để ngủ rất tốt. Không bị ghiền. Nếu uống không ngủ được nữa thì ngưng 1 tuần lễ, uống trở lại sẽ ngủ được ngay.

13-Bệnh ngứa hai khóe mắt vì tuổi già:

Khi lớn tuổi, người già thường bị nghẹt ống dẫn nước mắt cho nên hai bên khóe mắt thường hay bị xỏn, khó chịu, phải dụi hai bên khóe mắt hoài. Xứ Mỹ phải chi phí tiền cho người bệnh đi bác sĩ khám và cho toa thuốc mũi năm hàng triệu đô la nhưng vẫn không hết luôn mà cứ như nước mắt giã suốt cuộc đời còn lại. Chính tôi cũng đã bị như thế và Chúa cho tôi lấy nước nhúng mắt có nhiều lượng muối bán trên thị trường sau quầy cửa dược sĩ mà không cần toa bác sĩ gọi là sodium chloride hypertonic 5% ophthalmic solution hay ointment thoa hay nhúng vào mí mắt một ngày vài ba lần sau vài ngày sẽ hết bệnh ngay. Nếu lần sau

có bị lại thì cứ làm tiếp như thế sẽ không còn bệnh xin hai mí mắt nữa. Nhà ai có muối thì cứ làm nước sạch hay nấu chín bột muối vào nồi thế hơi mặn hơn nước súp mình ăn gấp 5 lần là ok. Dùng bông gòn sạch nhúng vào và chùi hai khóe mắt đều lâu trên hai khóe mắt cho rửa óng dòn nước mắt sạch thì hết ngứa. Cũng có nước rửa contact lenses bán sẵn trên thị trường Mỹ nhìn loại nào có boric acid trong đó dùng đều thế gòn ướt rửa mí mắt cũng hết ngứa hay tuyệt. Hiện nay trên thị trường có bán hiệu Biotrue để rửa contact lenses, có thể dùng để lau chùi khóe mắt hết ngứa tốt lắm.

14-Khi người phụ nữ bị bệnh ngứa ngáy nơi vùng kín:

Phụ nữ sống tốt mà vẫn tự nhiên bị bệnh ngứa nơi vùng kín rất khó chịu. Vẫn để nãy không kể những thành phần phụ nữ chơi bởi bị bệnh lậu thì phải đi bác sĩ khám và cho thuốc chữa trị. Hãy nhớ lại có lần nào đó bạn có uống thuốc trụ sinh để trị cúm cho nên thuốc đó đã giết chết hết vi trùng hiện bọ vệ nơi vùng kín của bạn và thay thế vào đó những tế bào nấm nãy nở ra nhiều làm cho nóng, ngứa rất là khó chịu. Nhiều người được bác sĩ cho thuốc trị nấm uống, thoa thán nãy sang thán nọ, năm nãy sang năm nọ tốn hết nhiều tiền bạc mà không hết. Chúa ơi cho tôi biết hãy lấy dấm nuôi có con còn sống pha vào nước sạch 1m 1 phần tư dấm, 3 phần tư nước sạch khoảng 120 ml bỏ vào ống bơm bơm vào bên trong vùng kín một vài lần thì sẽ hết luôn bệnh ngứa ngáy khó chịu nãy. Nếu lần sau khi uống thuốc trụ sinh lần nữa thì sẽ bị lại nữa. Cứ làm lại như thế lần nữa không sao hết.

Trên đây là những lời chia sẻ, hướng dẫn theo kinh nghiệm cá nhân với Chúa trong nhiều năm qua của tác giả và cách trị liệu thay đổi tùy theo mỗi người khác nhau. Tác giả không có mục đích quảng cáo cho hãng thuốc nào hay có quyền lợi cá nhân nào trong bài viết này và cũng không chịu trách nhiệm nếu có gì sơ suất xảy ra cho người đọc. Mong các bạn thông cảm và hiểu dùm. Nếu ai có ý kiến muốn đóng góp thêm thì xin các bạn viết vào comments phía dưới giúp thêm cho mọi người. Chúa ban phước cho các bạn. Amen!

(Viết bởi sự bày tỏ của Chúa Cha, sự soi dẫn của Chúa Thánh Linh trong Danh Chúa Jesus)

THÂN HỌC TINH TUYÊN 16-30

THÂN HỌC TINH TUYÊN 1-15

TỜNG THỜNG DONALD TRUMP VÀ VUA CYRUS

Vào ngày 28/02/2018 vừa qua, tở chức Đờn Thờ (Temple Institute) của Israel đã đúc đờng xu có hình của tờng thờng Donald Trump và vua Cyrus của Ba Tư. Vua Cyrus trị vì 2500 năm trước, đã cho phép người Do Thái trở về lại Jerusalem sau khi họ bị lưu đày sang Babylon. Họ đúc đờng xu này để tỏ lòng biết ơn vì ông Trump đã công nhận Jerusalem là thờ đô của Israel trong tháng 12/2017. Tại sao người Do Thái lại ví ông như vua Cyrus?

Chúng ta hãy đờn với sách tiên tri Ê-sai (được viết cách đây khoảng 2700 năm) của Kinh Thánh để biết câu trả lời. Trong sách này, Đức Chúa Trời thách thức chúng ta: “Hãy nói những việc sẽ xảy đờn sau này, để chúng ta biết các người là thờn” (Ê-sai 41:23). Nếu chúng ta nói trước được tương lai thì chúng ta là thờn, vì chỉ mình Đức Chúa Trời mới biết điếu gì sẽ đờn.

1) Đức Chúa Trời chọn vua Cyrus của Ba Tư để xây lại đờn thờ Jerusalem và phóng thích dân Ngài

Lúc bấy giờ, dân Israel phờn nghịch với Đức Chúa Trời, họ phạm nhiều tội ác và chạy theo thờn của dân ngoại. Cho nên, Ngài đã dùng nhiều tiên tri để kêu gọi họ ăn năn trở về với Ngài. Tuy nhiên, họ không những khinh thường lời kêu gọi của Ngài mà còn giết chết phờn lớn các tiên tri. Chính vì vậy Đức Chúa Trời công bố sẽ phán xét dân Ngài bằng cách dùng quân Babylon để tấn công nước Do Thái, san bằng đờn thờ Jerusalem, tàn sát nhiều người và bắt nhiều người lưu đày sang Babylon. Nhưng Ngài cũng ban họ một niềm hy vọng. Thông qua tiên tri Giê-rê-mi, Đức Chúa Trời cho biết trước là họ chỉ ở Babylon 70 năm, rồi Ngài sẽ mang họ trở về lại Jerusalem (xem Giê-rê-mi 25:11-12).